

## إرشادات كورونا للمدارس وتعليم مرحلة الطفولة المبكرة

لقد تغير الوضع فيما يتعلق بوباء الفيروس التاجي/ كورونا وينتشر متغير فيروس أوميكرون Omikron بسرعة بين السكان. أدت الزيادة السريعة في الإصابات إلى عبء زائد في اختبارات كورونا وتتبع العدوى، كما أن قدرة الرعاية الصحية غير كافية للاختبار السريع ولأعمال المتابعة. في حالة الازدحام في أماكن الاختبار، لم يعد من المستحسن التحقق من نتيجة الاختبار المنزلي عن طريق اختبار معمل رسمي، إلا في حالات إستثنائية معينة (انظر أدناه).

يستغرق انتقال عدوى متغير أوميكرون من شخص إلى آخر حوالي يومين. وتصاب نسبة كبيرة بالمرض دون تشخيص رسمي وتعقب للعدوى. غالبًا ما يكون المرض الناجم عن متغير الفيروس خفيفًا. أولئك الذين تلقوا حماية كاملة من اللقاح (٢ أو ٣ لقاحات) لديهم حماية جيدة ضد الشكل الخطير من المرض.

يتغير التوجيه للمواطنين ويختلف من مقاطعة إلى أخرى حسب حالة الوباء.  
يوصى في كانتا هامى (Kanta-Häme) بالتحرك على النحو التالي:

### ١. لدى الطفل أعراض خفيفة مناسبة لالتهاب فيروس كورونا

- لا تذهب إلى المدرسة أو الرعاية النهارية بحالة مرضية. إبق في المنزل لمدة ٥ أيام على الأقل
- إذا استمرت الأعراض لأكثر من ثلاثة أيام، نوصيك بتجنب الاتصال حتى تخففي الأعراض لمدة يومين على الأقل (ما مجموعه ٥ أيام على الأقل).
- يمكن لأفراد الأسرة الذين لا تظهر عليهم أعراض المرض الذهاب إلى العمل إذا كان العمل عن بعد غير ممكن، ويمكن للأطفال والشباب الذين لا تظهر عليهم أعراض الالتحاق بالتعليم في مرحلة الطفولة المبكرة والمدرسة والمعاهد الدراسية
- يجب تجنب كافة الاتصالات الزائدة عن اللزوم
- ليست هناك حاجة لتقديم طلب رسمي لاختبار كورونا في حالة المرض الخفيف. إذا رغبت في ذلك، يمكن إجراء اختبار فيروس كورونا المنزلي. عند استخدام اختبار منزلي، تكون نتيجة الاختبار الإيجابية موثوقة تمامًا، لكن نتيجة الاختبار السلبية لا تستبعد احتمال الإصابة بفيروس كورونا. سيؤدي تكرار الاختبار والنتيجة السلبية في اليوم التالي إلى زيادة الموثوقية
- إذا كان لدى العديد من أفراد الأسرة عدوى تنفسية في الجهاز التنفسي وأدى الاختبار المنزلي لـ ١ - ٢ من أفراد الأسرة إلى نتيجة الإصابة بعدوى كورونا، فليس من الضروري إجراء الاختبار على الجميع. عندما يمرضون، يعزلون أنفسهم عن الاتصالات خارج الأسرة
- إذا كان الاختبار المنزلي سلبيًا بشكل متكرر، يمكنك الذهاب إلى المدرسة بعد يومين بدون أعراض
- إذا كان الاختبار المنزلي إيجابيًا، فأبلغ المدرسة بنتيجة الاختبار المنزلي الإيجابية لطفلك

### ٢. هناك حالة إصابة بفيروس كورونا في عائلتنا

- بالنسبة للطفل غير الملقح الذي لا تظهر عليه الأعراض، نوصي بالحجر الصحي الطوعي لمدة ٥ أيام من يوم التعرض (= بداية ظهور الأعراض).
- يمكن أن يستمر من تم تلقيحه باللقاحين وهم بدون أعراض في المدرسة وبمتابعة ظهور الأعراض والحفاظ على النظافة الجيدة وتجنب الاتصالات غير الضروري.

### ٣. التعرض للوضع في المدارس والرعاية النهارية

- لا يتم عزل الفصول المدرسية ومجموع الرعاية النهارية تلقائيًا.
- لا يتم تتبع حالات التعرض في المدارس والرعاية النهارية أو الإبلاغ عنها بشكل منفصل في هذا الوباء.

### ٤. متى يتم الفحص الرسمي لكورونا؟

- إذا ظهرت أعراض و
  - ١٢ عامًا وما فوق:
    - العامل في قطاع الرعاية الصحية والاجتماعية (sote) // خدمات الإعاقة / رعاية مرضى الرعاية
    - مجاميع معرضة لخطر الإصابة بمرض خطير
    - الحوامل
    - غير الملقحين/ غير مصابين بالعدوى < ١٨ عامًا من العمر
  - أعراض دون سن الـ ١٢ عامًا:
    - إذا كانت أعراض الطفل تتطلب إجراء الاختبار برأي أخصائيي الرعاية الصحية
    - إذا كان الأطفال البالغون من العمر ١٦ عامًا والذين يعانون من نقص المناعة يعيشون أو يجتمعون بانتظام في نفس المنزل
  - الاختبار المنزلي إيجابي
    - إذا كان قرار العزل الرسمي مطلوبًا